



À la découverte des actions
de santé publique des MSP
de Nouvelle-Aquitaine

Manuela CAMPOBASSO,
coordinatrice

Pouvez-vous présenter votre MSP ?

Le pôle de santé pluridisciplinaire du territoire de Saint Savin est une maison de santé multisite composée de soixante-neuf professionnels de santé, médecins, infirmiers, masseurs-kinésithérapeutes, sage-femmes, podologues, psychologues, orthophonistes, etc.

En quoi consiste votre action de santé publique ?

Dans le pôle de santé, nous avons une mission de santé publique qui est la prévention périnatale. Les professionnels de santé qui sont spécialisés dans l'accompagnement des parents et petite enfance ont créé un réseau, le RESOPA, soit le réseau de soutien à la parentalité.

RÉSOPA par les professionnels de Saint-Savin

**Sophie Donon, sage-femme et
fondatrice du RÉSOPA**

Je suis Sophie Donon sage-femme du pôle de santé de Saint-Savin. Nous avons créé le RÉSOPA afin de soutenir la parentalité. Nous nous engageons tous à répondre de façon rapide à des problématiques afin de désamorcer une crise qui peut y avoir autour de la parentalité.

Donc les différents professionnels, selon la problématique rencontrée, sont à disposition des parents pour essayer de résoudre des problèmes et nous animons en même temps des ateliers à thème avec chacun nos spécificités.

Il y a une sage-femme qui est spécialisée en allaitement maternel. Nous avons des masseurs-kinésithérapeutes qui parlent de motricité. Nous avons une diététicienne qui peut parler de la diversification, un médecin qui va parler du sommeil. Moi, je peux parler de la sexualité. Et nous avons différents thèmes abordés lors d'ateliers. À l'origine du RÉ SOPA il y a surtout les petits déjeuners où il n'y a pas de thème, les femmes se retrouvent autour d'un petit déjeuner où l'on peut discuter de différentes problématiques rencontrées dans sa vie de femme et sa vie de mère.

Karine MANGEOT, diététicienne et membre du RÉ SOPA

Karine Mangeot, diététicienne. Je fais partie du RÉ SOPA depuis ses débuts et j'anime des petits déjeuners à l'intention des mamans ou des futures mamans sur le sujet de la diversification alimentaire et puis toutes les questions autour de l'alimentation du bébé, voire même de l'enfant.

Christophe Sureau, médecin du sommeil et membre du RÉ SOPA

Bonjour Christophe Sureau, je suis médecin du sommeil. Je m'occupe au sein du RÉ SOPA de tenter de résoudre tous les problèmes de sommeil qu'on peut retrouver chez les petits enfants, les bébés, les enfants un peu plus grands, régler tous ces problèmes de rythme qui sont assez réguliers et nombreux. On fait ça dans le cadre de petits déjeuners qui sont toujours très sympathiques en petit comité, ce qui permet d'avoir une promiscuité assez intéressante et surtout des échanges qui sont très productifs et de qualité.

Anaïs DUSART, sage-femme et membre du RÉ SOPA

Je suis Anaïs Dusart sage-femme. Au sein du RÉ SOPA, nous avons enregistré des podcasts sur tous les sujets qu'on aborde lors des ateliers. Des sujets qui concernent la parentalité, la diversification alimentaire, le sommeil, l'allaitement, la sexualité, le couple que nous diffusons régulièrement sur des plateformes de podcasts.

Adeline DEBAT, kinésithérapeute et membre du RÉ SOPA

Je suis Adeline, kinésithérapeute. J'interviens au niveau du RÉ SOPA pour l'animation d'ateliers sur la motricité de l'enfant. Je reçois également les enfants dans mon cabinet qui ont des difficultés en matière de motricité.

Anaïs LE CAM psychologue et membre du RÉ SOPA

Alors moi, c'est Anaïs Le Cam, psychologue clinicienne spécialisée en psychopathologie du bébé et de la famille. Je suis fraîchement arrivée dans le RÉ SOPA et je vais surtout être présente pour les consultations d'urgence, avec mes compétences autour du deuil périnatal, de la relation parent/enfant et puis aussi du dépistage des troubles chez le jeune enfant.

LE RESOPA

L'équipe du RESOPA se réunit tous les trimestres afin de faire le point sur les actions et projets et parler de quelques situations de familles. Nous avons également un groupe WhatsApp communiquer au quotidien.



A VOS AGENDAS! PROCHAINS P'TITS DÉJ DU RESOPA

Sam 25 novembre
10h-12h - FR

Emotions des adolescents
Charline Rodriguez, psychologue

Sam 2 décembre
9h30-11h30 - LAEP

Le post-partum
Sophie Donon, sage-femme

Sam 20 janvier
9h30-11h30 - LAEP

Colères, caprices, jalousie : comment gérer les émotions des enfants C. Rodriguez, psychologue

Sam 27 janvier
9h-11h -FR

Le sommeil de l'adolescent
Christophe Bureau, médecin du sommeil

Sam 24 février
9h30-11h30 - LAEP

La diversification alimentaire
Karine Mangeot, diététicienne

Sam 9 mars
9h30-11h30 - LAEP

A la découverte de mon monde, motricité du bébé
Adeline Debat, kinésithérapeute

Ven 22 mars
9h-11h - FR

La diversification alimentaire
Karine Mangeot, diététicienne

Sam 6 avril
9h30-11h30- LAEP

Un enfant c'est aussi l'histoire d'un couple
Sophie Donon, sage-femme

Ven 24 mai
9-11h - FR

Autour de l'allaitement maternel
Anais Dusart, sage-femme

Sam 8 juin
9h30-11h30 - LAEP

Le sommeil de l'enfant
Christophe Bureau, médecin du sommeil

Ven 21 juin
9h-11h - FR

A la découverte de mon monde, motricité du bébé
Adeline Debat, kinésithérapeute

Inscription gratuite au 07 83 36 71 76
ou resopa33@gmail.com