



Octobre Rose à Biganos : Sensibilisation et collaboration au cœur de la **prévention**.



La Maison de Santé Pluridisciplinaire (MSP) de **Biganos**, ouverte depuis 2021, a organisé plusieurs actions en octobre pour **Octobre Rose**, en partenariat avec la **mairie et la Ligue contre le cancer de la Gironde**. Bien que l'événement ait touché un public déjà sensibilisé, de **nouvelles idées** émergent pour toucher davantage de jeunes et **améliorer la prise en charge des patientes**. Rencontre avec **Rémy Cresson**, infirmier et coordinateur de cette MSP.

Rémy, peux-tu présenter la Maison de Santé Pluriprofessionnelle (MSP) ?

“Notre MSP est située à Biganos, sur le bassin d'Arcachon, en Gironde. Elle est ouverte depuis le 16 mars 2021. On compte environ une trentaine de professionnels de santé, dont des médecins généralistes, un pneumologue, un diététicien, des kinés, des psychologues, et bien d'autres. Nous avons aussi la chance de travailler avec le Centre Hospitalier d'Arcachon, qui organise des consultations avancées dans nos locaux.

Depuis début 2023, nous sommes signataires des ACI (Accord Conventionnel Interprofessionnel), ce qui renforce notre engagement. Dès le départ, nous avons voulu renforcer la prévention et créer des liens entre la ville et l'hôpital, afin d'améliorer la prise en charge des patients.”

Qu'avez-vous mis en place pour Octobre Rose cette année ?

“Tout est parti d'une réunion avec le groupe “coordos 33”. La Ligue contre le cancer de la Gironde a proposé de nous prêter une exposition sur le cancer du sein. Nous avons donc exposé 14 kakémonos dans notre MSP du 1er au 14 octobre. Cela a bien fonctionné, car plusieurs patientes ont pris rendez-vous pour des mammographies ou ont demandé des informations sur l'autopalpation.

Parallèlement, la mairie de Biganos a organisé une marche rose le 6 octobre, durant le marché. Nous avons un stand partagé avec des sages-femmes locales, un partenariat essentiel. Nous avons profité de cette occasion pour informer les participantes sur l'autopalpation.”



L'événement a-t-il rencontré du succès ?

“Pas vraiment. Les participants étaient surtout des personnes déjà sensibilisées. Toutefois, on a remarqué un intérêt chez les jeunes filles. Cela nous a fait réfléchir, et nous envisageons d'organiser quelque chose avec le collège de Biganos l'année prochaine pour toucher ce public plus jeune.”

Quel était ton rôle en tant que coordinateur dans l'organisation de cette journée ?

“Mon rôle était de coordonner les différents acteurs, notamment la mairie de Biganos. C'était ma première action en tant que coordinateur, au contact direct de la population. Le plus difficile a été de mobiliser les professionnels de santé un dimanche matin pour faire de la prévention. Nous avons réussi à en motiver quelques-uns, ce qui était une bonne chose. J'ai aussi pris contact avec les sages-femmes et géré l'aspect logistique, notamment la communication.”

En tant qu'infirmier, la prévention fait partie de mon métier, donc sur le stand, j'ai aussi fait mon travail d'infirmier en informant les gens sur les gestes de prévention.”

Comment avez-vous communiqué sur cet événement auprès de la population ?

“Les réseaux sociaux de la mairie de Biganos ont été notre principal appui. Nous étions mentionnés dans le programme officiel de l'événement. Nous avons aussi relayé l'information via nos propres réseaux sociaux, Facebook et Instagram. À la MSP, nous avons la chance d'avoir des écrans dans les salles d'attente. J'ai pu y diffuser des messages de prévention pendant plusieurs semaines. Nous avons également demandé aux professionnels de santé d'en parler directement avec leurs patients.”

La communication a-t-elle été efficace ?

“Difficile à dire pour les réseaux sociaux, mais il y avait pas mal de monde à la marche. Cependant, peu de personnes sont venues vers notre stand. La mairie pense que les gens étaient peut-être surpris de voir des professionnels de santé à cet événement. Certains pouvaient ne pas être à l'aise de discuter de ce sujet dans ce contexte. Nous avons donc décidé d'aller distribuer nos affiches directement sur le marché. C'est sans doute plus facile pour les gens de lire ces informations tranquillement chez eux, plutôt que de discuter sur place.”



Allez-vous renouveler cette initiative pour Octobre Rose 2025 ?

“Oui, je pense. Collaborer avec les sages-femmes a été très enrichissant. Nous avons appris qu’il faut s’appuyer sur des experts lorsque c’est nécessaire. Nous ferons probablement certaines choses différemment l’an prochain, surtout en termes de communication. Nous prévoyons une réunion à la fin du mois d’octobre avec la mairie pour faire le point. Nous envisageons aussi de travailler avec les radiologues, car plusieurs personnes se sont plaintes de la difficulté à obtenir un rendez-vous pour une mammographie.”

En conclusion ?

“Cette première expérience a montré l’importance de sensibiliser et de mieux cibler notre communication, notamment vers les jeunes. Travailler avec d’autres professionnels, comme les sages-femmes, a été très bénéfique. Nous sommes prêts à renouveler l’expérience, tout en améliorant l’accès aux examens comme les mammographies.”

