

Atelier Culbuto

Pour les
personnes de plus
de 65 ans

11 séances d'une heure Vous serez accompagné par deux kinésithérapeutes Corine Gilles et Ivan De Neidhardt ainsi qu'une diététicienne Anne Bléneau pour :

- **travailler et maintenir l'équilibre**
- **apprendre les gestes et les postures pour éviter les chutes**
- **diminuer la peur de tomber**
- **adapter son alimentation à ses besoins**



Inscription validée par votre médecin
traitant

Pas de participation
financière demandée



Studio B
1 square Jean Bouillon 16230 Mansle



MSP
Mansle-Luxé
Maison de santé pluriprofessionnelle