

## Groupe de Marche Thérapeutique

### Co-Animation avec les bénévoles du Collectif-Patients

- Contexte

- mise en place à partir de 2015
- Remise en mouvement : reprendre goût à l'activité sportive après un problème de santé ou pour améliorer son état de santé
- tisser des liens pour se détacher progressivement de l'organisation et se retrouver ensemble pour de nouvelles promenades

- Modalités

- Fréquence : 1 fois par semaine : 8h30 -10h30 et 10h30-12h
- Durée du cycle : 9 mois reconductible
- Population cible : maladies chroniques, suites de soins, isolement social...

Tous avec des pathologies différentes et des motivations personnelles thérapeutiques mais avec un point commun central : rompre l'isolement social, partager un moment en groupe

- Deux groupes de niveau pour valoriser le participant
- Taille du groupe : 15 patients
- Parcours : 8 définis et adaptés au niveau de chaque groupe, parcours ombragés, bitumés, bancs... repérés par Eric Bonnet Patient-Usager-> un atout des bénévoles
- Encadrement :
  - 4 personnes par séance 🙌 3 bénévoles Usagers et 1 professionnel de santé
  - 5 professionnels de santé : kiné, diététicienne,, orthophoniste, IDE ASALEE x 2
  - 8 bénévoles : collectif patients, anciens participants, bénévoles volontaires

- Déroulé du cycle de marche :

- 1ère séance :
  - Présentation des participants : photo langage
  - Présentation des règles : libre choix, aucune obligation, droit à l'image, assurances, certificat médical, etc.
  - Obligation à la discrétion
- Dernière séance :
  - Goûter, invitation des participants du groupe précédent
- Une fois par an :
  - Pique-nique avec tous les participants

- Objectifs

- Appropriation de la démarche : photo langage, Notion de plaisir
- Autonomie des patients : fiche contacts, choix des parcours, co-voiturage
- Ouverture à d'autres problématiques de santé : mixité des pathologies
- Promotion à la santé : encadrement par différents professionnels, ateliers « café prévention » alimentation, chausson, sommeil....

- Implication des autres professionnels : recrutement : les professionnels de l'équipe via le système d'information ou par post-it, proposent des listes de noms de patients
- Evaluation : fiche de satisfaction, fiche suivi de chaque patient
- Réunion préparatoire et de fin de cycle par les animateurs
  
- Bilan d'évaluation :
  - Satisfaction des participants à évaluer à J+2 semaines, J+6 mois
  
- Formations des professionnels
  - Formation 1ers secours
  - Formation en ETP : accompagnement à la remise en mouvement
  
- Formation des Patients-usagers
  - Formation 1ers secours
  - Formation encadrement de groupes sportifs
  
- Aspects Juridiques
  - Assurances : RCP pro, RCP patients, RCP SISA
  - Compétences :
    - Kinésithérapeute Cécile Kiné : Coordinatrice du programme, carte d'éducateur sportif
    - IDE ASALEE Pauline Merzeau et Liliana De Jongh : ETP atelier accompagnement à la remise en mouvement
    - Diététicienne Coralie Torriani : ETP atelier accompagnement à la remise en mouvement
    - Orthophoniste Anne-Gaëlle Hutt : ETP atelier accompagnement à la remise en mouvement
  - Convention :
    - Lorsque l'animation d'un programme est assurée exclusivement par des professionnels de santé, aucune contractualisation particulière n'est à respecter.
  
- Aspects financiers
  - Action valorisée par les ACI : Kiné, Diététicienne, Orthophoniste
  - Salarier des IDE ASALEE

**Bilan de l'action 2024 :**

- **Deux groupes ont évolué sur l'année avec le regroupement des deux groupes sur un même horaire en fonction de la période saisonnière : hiver un seul groupe à 9h30 en hiver et en été**
- **25 patients ont bénéficié de cette action**

- **12 patients ont intégré l'atelier « PASSERELLE »( sport sur ordonnance) de la maison sport et santé du grand angoulême de septembre à décembre sur un cycle de 12 semaines**