



Mission de santé publique : fiche action 1

	Listée à l'accord	Priorité inscrite au SNS
Thématique	Prévention périnatale et suivi des femmes en situation de précarité	Accompagner les parents dès la période prénatale dans la réduction des risques pour la santé de l'enfant
Public cible	Femmes enceintes, Femmes dans la première année suivant leur accouchement, parents de jeunes enfants (-2 ans), familles.	
Objectifs	<p>Objectif général : Améliorer la prise en charge et favoriser un accompagnement global de la mère, du père et de l'enfant dès le début de la grossesse</p> <p>Sous objectif 1 : Développer un réseau de soutien à la parentalité constitué de professionnel de santé de proximité. Venir en aide aux personnes rencontrant des difficultés en parentalité et selon les répercussions engendrées : psychologiques, somatiques, sociales, etc, qu'elles aient un caractère d'urgence ou de chronicité.</p> <p>Sous objectif 2 : Informer les parents des ressources locales sur qui ils peuvent s'appuyer en cas de difficulté</p> <p>Sous objectif 3 : Accompagner les parents en difficulté en développant leurs connaissances sur la santé périnatale et en menant des actions de prévention</p>	
Plan d'action	<p>Sous objectif 1 :</p> <ul style="list-style-type: none">- Poursuivre les actions du RESOPA, réseau de soutien à la parentalité constitué de professionnels de santé de proximité : en cas de difficulté, les parents peuvent appeler le n° unique du RESOPA. La coordinatrice du PSP du territoire de St Savin relève la problématique et transmet les coordonnées de la personne (avec son consentement) au professionnel de santé indiqué. Le professionnel rappelle le parent, échange avec lui et lui donne un RDV sur un créneau d'urgence.- Communication via la page facebook dédiée au soutien à la parentalité (vidéos, podcasts, etc). <p>Sous objectif 2 :</p> <ul style="list-style-type: none">-Organisation d'un événement annuel, regroupant toutes les familles et futurs parents du territoire, concernant la petite-enfance et la parentalité. <p>Sous objectif 3 :</p>	

	<p>-Mise en place de P'tits Dej' Santé " Être Femme, Vivre Mère" et "d'ateliers prévention parentalité sur diverses thématiques (diversification alimentaire, allaitement, sommeil de l'enfant, environnement sain pour mon bébé, motricité, émotions de mon enfant, sexualité féminine) = 2fois/mois</p> <p>- Effectuer des interventions en milieu scolaire (écoles maternelles et élémentaires) auprès des parents et des enseignants</p>
Professionnels impliqués	<p>Sages-femmes: formatrices, animation des P'tits dej' Santé et des ateliers parents, organisation et participation à l'événement annuel, membre du RESOPA et gestion de la page facebook/instagram</p> <p>Diététicienne: animation d'un atelier, organisation et participation à l'événement annuel, membre du RESOPA</p> <p>Psychanalyste et psychologues: Formateur, organisation et participation à l'événement annuel, membre du RESOPA</p> <p>Médecin spécialiste du sommeil: animation d'un atelier, membre du RESOPA, , organisation et participation à l'événement annuel</p> <p>Orthophonistes: animation d'ateliers parents</p> <p>Kinésithérapeute: animation d'ateliers parents, membre du RESOPA, , organisation et participation à l'événement annuel</p> <p>Coordinatrice: aide logistique et administratif, répondre au n° unique du RESOPA, orienter les parents, gestion de la communication (plateforme podcasts, réseaux sociaux)</p> <p>Partenaires : association Familles rurales, modes de gardes, la PMI, le LAEP st Yzan de Soudiac, la communauté de communes Latitude Nord Gironde.</p> <p>Ensemble des professionnels du PSP: recrutement des patients</p> <p>Service communication: flyer / affiche forum, dépliant RESOPA, enregistrement des podcasts</p>
Budget	5 000€/an
Evaluation 2024	<p>Sous objectif 1 :</p> <p>Le RESOPA – Réseau de soutien à la parentalité est toujours actif. Il est composé de professionnels de santé adhérents au PSP de ST SAVIN ayant reçu une formation « soutien, écoute des parentalités ». Nous comptons deux départs dans l'équipe cette année. Le RESOPA est désormais composé de : Sophie DONON (sage-femme), Anaïs DUSART (sage-femme), Christophe SUREAU (médecin spécialiste du sommeil), Karine MANGEOT (diététicienne), Célia CHENOUNA (orthophoniste), Adeline DEBAT (kinésithérapeute), Anaïs le CAM (psychologue) et Manuela CAMPOBASSO (coordinatrice).</p>

- En plus de la ligne téléphonique, l'adresse mail pour que les parents puissent nous contacter directement est toujours active : resopa33@gmail.com
- Cette année 17 familles ont appelé le RESOPA **pour des consultations en urgence**. Les demandes étaient multiples : troubles du sommeil chez l'enfant, crises/agressivité de l'enfant, troubles du comportement, énurésie, séparation des parents, épuisement des parents, violences intrafamiliales, grossesses à risque.

Des consultations en urgence ont pu leur être proposées avec un ou plusieurs de nos professionnels de santé (3 familles ont bénéficié d'un ou plusieurs rdvs auprès du médecin du sommeil, 14 auprès des psychologues et 3 auprès des sages-femmes).

- Page facebook du PSP St Savin dédiée au soutien à la parentalité : <https://www.facebook.com/ResopaPSP/>
Les parents ont également la possibilité de poser des questions en message privé via notre page facebook. La coordinatrice et les sages-femmes répondent aux messages envoyés par les parents via messenger.
- Les **podcasts** du RESOPA sont diffusés.



Sous objectif 2 :

- En 2024, nous avons participé à l'organisation de Mom'en famille, en partenariat avec la CDC Latitude Nord Gironde. Initialement le forum était prévu le samedi 12 octobre. Finalement, il aura lieu samedi 18 janvier 2025 sur la commune de Saint Savin.



Sous objectif 3 :

-P'tits Dej' Santé et ateliers parents sur diverses thématiques : partenariats toujours actifs avec le lieu accueil enfants-parents situé à St Zyan de Soudiac et l'association Familles rurales, où nous réalisons l'ensemble des actions parentalité.

- Tous les ateliers et petits-déjeuners parentalité sont entièrement gratuits pour les parents et financés par l'ACI, pour permettre à ceux en situation de précarité d'y participer.

- **10 ateliers/p'tit déj santé ont eu lieu cette année :**

- 20 janvier 2024 – Les émotions de nos enfants – animateur psychologue – 12 participants
- 24 février 2024 – La diversification alimentaire – animateur diététicien – 2 participants
- 9 mars 2024 – La motricité du bébé– intervenant kinésithérapeute – 6 participants
- 22 mars 2024 – La diversification alimentaire – animateur diététicien - 5 participants
- 6 avril 2024 – Un enfant c'est aussi l'histoire d'un couple – intervenant sage-femme – 4 couples/ 8 participants
- 24 mai 2024 – L'allaitement maternel – animateur : sage-femme - 5 participantes
- 8 juin 2024 – Le sommeil des enfants – animateur : somnologue – 4 participants
- 21 juin 2024 – La motricité du bébé – animateur : kinésithérapeute – 5 participants
- 19 octobre 2024 – Les gestes de premiers secours – animateur : médecin – 7 participants
- 23 novembre 2024 – Le émotions de nos enfants – animateur psychologue – 7 participants

Photo : atelier gestes de premiers secours chez le nourrisson



Intervention en milieu scolaire – Hors ACI – Subvention Bordeaux Mécènes Solidaires

Des écoles ayant détectés des troubles (comportement, humeur, fatigue) chez leurs élèves, nous ont sollicité pour mener des soirées de sensibilisation auprès des parents d'élèves.

Nous avons pu mener, grâce au soutien de Bordeaux Mécènes Solidaires, des 4 interventions en milieu scolaire :

- 25 janvier 2024 - Ecrans et sommeil – Ecole de Cars – Par notre somnologue et notre psychologue. Présence de 40 parents d'enfants âgés de 3 à 10 ans.
- 21 mai 2024 - Ecrans en veille, enfants en éveil - École de Civrac de Blaye – Par notre somnologue, notre diététicienne et notre orthophoniste. Présence de 10 parents d'enfants âgés de 0 à 12 ans.
- 19 juin 2024 – L'alimentation de nos enfants – Ecole de St Martin Lacaussade – Par notre diététicienne. Présence de 16 parents d'enfants de 0-12 ans.
- 14 octobre 2024 - La santé de nos enfants : sommeil, propreté, alimentation, couple – Ecole de St Christoly de Blaye – Par notre sage-femme et notre somnologue. Présence de 12 parents de 0 à 6 ans.



Figure 1 intervention école St Christoly



Figure 2 intervention école de Cars



Figure 3 Intervention école Civrac