



PROTOCOLE LOMBALGIE

Première version établie le 18/12/2017

Nouvelle version le 23/12/2024

Protocole consultable

- sur Drive/13_PROTOCOLES/LOMBALGIE/LOMBALGIE_PROTOCOLES
- dans le classeur "Protocoles"

Référence

LOMB #1

Problématique

Les lombalgies sont un motif récurrent de consultation chez les médecins et de demande de prise en charge par les kinésithérapeutes.

Objectif du protocole

Ce protocole se veut être un guide pour le suivi des patients souffrant de lombalgie en Maison de Santé afin d'assurer un suivi interdisciplinaire entre les différents professionnels (Médecin, Masseur-Kinésithérapeute, psychologue, infirmière Asalée). Il permettra d'uniformiser, d'optimiser la prise en charge et le suivi de ces patients, dans les meilleures conditions.

Cela dans le but d'éviter la chronicisation.

Objectifs visés par le suivi interdisciplinaire :

- Bien documenter le dossier du patient sur MLM.
- Création d'une ordonnance de rééducation quantitative comportant des messages de santé publique visant une augmentation du lettrisme en santé (littératie) des patients de la structure. (<https://www.ameli.fr/gironde/medecin/sante-prevention/pathologies/lombalgies/messages-patients>)
- Favoriser et encourager l'auto-rééducation du patient.
- Expliquer les données de santé publique inscrites sur l'ordonnance lors des séances de rééducation.
- Identifier rapidement les situations à risque de chronicisation et celles nécessitant un accompagnement pluriprofessionnel .



Professionnels concernés

Médecins généralistes, masseurs-kinésithérapeutes, psychologues, médecins du travail, infirmière asalée, podologues, diététiciens, ...

Critères d'inclusion / Nb de patients concernés

Indications :

- Patient de la maison de santé
- Patient présentant une douleur lombaire (avec ou sans douleur irradiée)

Contre-indications :

- Présence de pathologie(s) potentiellement sévère(s)
- Suspicion de tumeur, fracture, infection, lésion neurologique sévère et évolutive

Détails du protocole

Le Médecin :

- Prescrit l'ordonnance intitulée "Protocole lombalgie" dans les favoris du centre. (visuel ordonnance en annexe)
- Ouverture d'un "formulaire lombalgie" dans le dossier MLM (visuel en annexe)

Le Masseur-Kinésithérapeute :

- Réalise un bilan diagnostique dans les 15 jours après la prescription.
- Responsabilise le patient dans sa prise en charge globale.

Si l'évolution n'est pas satisfaisante, une concertation entre les professionnels concernés est faite au plus tard à l'issue des 5 séances de rééducation. Le médecin prescripteur réévalue le patient. Des examens complémentaires sont discutés. Le cas échéant, une prolongation de séances de rééducation et / ou l'orientation vers un ou d'autres professionnels sont proposées :

- médecin du travail : adaptation du poste de travail
- psychologue : somatisation
- infirmière Asalée : intégration au protocole "remise en mouvement"
- Programme d'ETP adapté (POLIPATO par exemple)
- APA : réadaptation à l'activité physique
- podologue : bilan podologique et postural et si nécessaire mise en place d'appareillage (semelles ...),
- Diététicien : prise en charge du poids

Celle-ci est saisie sur le dossier patient dans le formulaire "Lombalgie".



Evaluation

Les statistiques sont faites avec le logiciel MLM.

(nombre de patients concernés, patients n'ayant pas suivi les séances de kinésithérapie, patients suivis à la MSC, patients revus par le médecin suite aux séances, patients dont le traitement a été prolongé)

Nombre de patients pris en charge en 2024 : 21

Coût

Coût indirect du temps de travail des praticiens et de réunion de concertation

Références

Guide HAS 2019

<https://www.ameli.fr/gironde/medecin/sante-prevention/pathologies/lombalgies/messages-patients>

[HAS. Prise en charge du patient présentant une lombalgie commune. \[En ligne\]. 04 avril 2019 \[14 octobre 2024\].](https://www.has-sante.fr/jcms/c_2961499/fr/prise-en-charge-du-patient-presentant-une-lombalgie-commune)

https://www.has-sante.fr/jcms/c_2961499/fr/prise-en-charge-du-patient-presentant-une-lombalgie-commune

[OMS. Lombalgie. \[En ligne\]. 19 juin 2023. \[14 octobre 2024\].](https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/low-back-pain)

<https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/low-back-pain>

Annexe(s)

- Ordonnance type MLM paramétrée pour le protocole.
- formulaire type "protocole lombalgie" dans le dossier MLM du patient
- logigramme

Réévaluation du protocole à prévoir

Mai 2025



Annexe(s)

Ordonnance type MLM paramétrée pour le protocole.

MAISON DE SANTÉ CREONNAISE
11, avenue de l'Entre Deux Mers - 33670 CREON

05 56 23 00 85

Dr Aliénor LEFEBVRE
Médecin généraliste
Conventionné secteur 1
331069203



<https://www.maisondesantecreonnaise.net/>

Consultations sur rendez-vous
En cas d'urgences ou d'indisponibilité
appelez le 15

Date : 02/12/2024

Monsieur **[REDACTED]**
Homme **[REDACTED]**
Né(e) le **[REDACTED]**

Ordonnance de kinésithérapie

1) Protocole lombalgie

Cette prescription volontairement quantitative a pour objectif une réévaluation rapide et concertée entre professionnels.

En cas de besoin de prolongation des séances n'hésitez pas à nous contacter .

5 séances de rééducation pour lombalgie .

1. Le mal de dos est fréquent, mais il est rarement lié à une maladie grave. Le pronostic est bon.
2. Même si le mal de dos est très pénible, en général, cela ne veut pas dire que la colonne vertébrale est abîmée. La persistance de la douleur ne signifie pas non plus aggravation.
3. Le repos au lit pendant plus d'une journée ou deux n'est pas une solution thérapeutique.
4. Rester actif permet d'aller mieux plus rapidement et évite d'autres problèmes de dos.
5. Plus vite les activités sont reprises, et plus vite surviendra l'amélioration.
6. Des exercices réguliers et une bonne condition physique contribuent à prévenir le mal de dos

Nombre total Prescriptions : 1

Membre d'une A.G.A. acceptant, à ce titre, le règlement des honoraires par chèque.



formulaire de suivi dans le dossier MLM du patient :

Protocole page 1

PROTOCOLE LOMBALGIE

14/10/2024

Réévaluation

Nouvelles séances Oui Non

Nombre de séances

Non Quantitatif

Retour Statut Ouvert Confidentialité Publique

Logigramme du protocole :

