

L'année 2024 de la Maison de Santé

Nous avons commencé cette année 2024 :

- Par une campagne de prévention pour le **cancer colorectal, MARS bleu**: création d'une marche interactive de 3 km environ parcourant le bourg de la commune où vous avez pu observer les décorations bleues sur le parcours grâce à « L'association des petites mains créatives » et l'éclairage de la maison de santé enbleu ;-)

- Un changement à la pharmacie, GASNET Joelle avec son sourire et sa bonne humeur a laissé sa place à deux nouveaux pharmaciens COULOMBEL Sophie et ROULLET RENOLEAU François qui se sont très bien intégrés à l'équipe.

- Juin Vert : cancer col de l'utérus affichage dans les établissements de soin

- 4ème édition sur la prévention du **cancer du sein, Octobre Rose**.

La maison de santé a organisé une soirée GYM ROSE dans la salle Pierre BABIN grâce à nos 3 kinésithérapeutes : Mathilde notre animatrice de la soirée, et ces deux collègues Amélie et Emma qui vous ont proposé deux séances de GYM. Vous avez été nombreux, environ 90 personnes, à répondre présent. Votre générosité nous a permis de récolter 250 euro. Cette somme a été reversée à deux associations : « Maison Rose » et « jeune et rose ».

Lors de cette soirée, vous avez pu rencontrer des professionnels et vous avez partagé vos expériences, vos envies, vos questions sur de nombreux sujets autour du cancer du sein.

Merci à tous d'avoir répondu présent :

- Jennyfer : notre sage femme qui vous a présenté le buste d'autopalpation mammaire sur lequel vous avez pu vous exercer et répondre à toutes vos interrogations.

- Étienne : [Eau Thermale Avène](#) : présentation de ces produits pour améliorer la qualité de vos peaux; hydratation, démangeaisons...

- Aristide : Activ'Santé sur la reprise de l'activité physique.

- Matthias : prothésiste capillaire qui vous a présenté ces magnifiques perruques de cheveux longs (place Saint Louis, 17100 SAINTES).

- Patricia : Présidente de l'association COUTURINE qui vous a exposé de nombreuses réalisations comme les coussins cœurs.

- Élodie : prothèse mammaire : les différents modèles de prothèse de sein en fonction de votre évolution face à la maladie. Sa démonstration de soutiens gorges pratique à utiliser juste après les opérations et ceux de la vie de tous les jours dans lesquels vous pouvez introduire une prothèse.

- Les thermes de Jonzac : présentation de leur soin sur leur drainage lymphatique.

- Lucie : notre diététicienne sur sa présentation d'une bonne alimentation.

- Jérémie : Le Coude à Coude qui vous a offert ces délicieux mocktails.

Je voulais en profiter à cette occasion pour remercier « l'heure civique » qui a œuvré à l'installation et la décoration de lieux. J'ai une pensée toute particulière à la famille de Christine qui nous a récemment quitté.

Et toujours fidèle nos petites mains créatives pour l'installation des décorations de la commune : moulins à vent roses, des nœuds roses et des décorations en laine ...

- Novembre :

« Mois sans tabac » : cette année la maison de santé a acheté des cendriers portatifs et des cendriers sur pieds qui seront très prochainement installés à l'entrée de la pharmacie, chez les kinés, et la maison de santé. Les mégots récoltés dans ces cendriers seront récupérés et recyclés par la société Tchaomegot. www.tchaomegot.com



« Movember » Cancer de la prostate et des testicules

Pour Infos :

N'hésitez pas à regarder nos écrans d'information, les affichages, les flyers dans les différentes salles d'attente de tous vos professionnels de santé : pharmacie, kinésithérapeutes, infirmières, et podologue-médecins.

► ► **N'hésitez pas à nous suivre** afin d'être au courant de toutes nos actions...

Facebook :

<https://www.facebook.com/profile.php?id=61552301003747>



Vous trouverez sur cette page, les différentes informations, actions de dépistage, de prévention organisées par la maison de Santé. Tout au long de l'année, nous organisons des actions pour les patients de la maison de santé et aussi pour le reste de la population (octobre rose, mois sans tabac...)

Bonne Année 2025 ...

Valérie BERNARD Coordinatrice de Maison de Santé/Pédicure -Podologue