



Mission Octobre rose 2024 organisée par la MSP

Le cancer du sein est le plus fréquemment observé chez les femmes en France comme dans l'Union Européenne.

Le **cancer du sein** est le cancer le plus fréquent des cancers féminins. Il représente 33 % des cancers de la femme. Près de 80 % des cancers du sein se développent après 50 ans.

En 2023, en France, on estime à 61 214, le nombre de nouveaux cas, soit une augmentation de 0,3 % par an depuis 2010. L'âge moyen au diagnostic est de 64 ans.

12 100 décès ont été attribués à ce cancer en 2018.

En 2021, 735 790 femmes ont été prises en charge par l'Assurance Maladie pour cancer du sein (719 310 en 2018).

Plus le **cancer du sein** est détecté tôt, plus il se soigne facilement, et plus les chances de guérison sont élevées. On observe 99 % de survie à 5 ans pour un cancer détecté à un stade précoce et seulement 26 % pour un cancer diagnostiqué à un stade tardif. Il est donc essentiel de faire les mammographies de dépistage, même en l'absence de tout symptôme ! Dès l'âge de 25 ans et en l'absence de symptômes, un examen clinique des seins par un médecin, une fois par an, est recommandé.

L'intérêt premier du dépistage est de détecter ce cancer à un stade précoce.

Cette détection permet de soigner plus facilement, plus rapidement mais aussi de limiter les séquelles physiques et psychologiques liées à la lourdeur des traitements dans le cas d'une détection tardive du cancer

Concrètement, le programme national de dépistage des cancers du sein envoie un courrier qui invite les femmes âgées de 50 à 74 ans à réaliser une mammographie tous les deux ans, pris en charge à 100 % par l'assurance maladie.

Il propose, en plus, une deuxième lecture de chaque mammographie normale en première lecture. Ces examens sont effectués par un radiologue agréé, exerçant en ville ou dans un établissement de santé, qui a reçu une formation complémentaire. La liste des radiologues est envoyée avec l'invitation au dépistage.

Notre MSP a donc décidé pour cette deuxième année d'axer notre action sur une sensibilisation accrue au dépistage et à la sensibilisation.

Pour cela, un groupe de professionnels de santé constitué d'une infirmière libérale, d'une kinésithérapeute et d'une sage-femme s'est formé. Ce groupe s'est rencontré plusieurs fois afin de définir le projet final et les modalités pour mettre en place ce projet.

Objectif principal :

Être présent lors de la course du Gahûs en rose pour ainsi toucher le maximum de personnes sur la matinée du 06 octobre 2024.

Objectif secondaire :

Organisation d'un groupe de parole/témoignage ouvert à toutes et à tous le jeudi 17 octobre en soirée.

Ainsi que d'autres affiches plastifiées présent sur le site cancerdusein.org : <https://cancerdusein.org/>



Nous avons également mis des livrets sur le cancer colorectal et les cancers de la peau. Il était important pour nous, de pouvoir faire de la prévention pour toutes les personnes présentes, hommes, femmes et enfants.



Cette année, en plus de la fabrication de rubans, nous avons confectionné des boucles d'oreilles et fait l'achat de bracelets.



La MSP a fait l'acquisition d'un buste de palpation. Ce buste a fait le « buzz » auprès des personnes présentes lors du Gahûs.



Le groupe a ainsi pu toucher les jeunes femmes, les enfants mais aussi les hommes.

Tous ont pu bénéficier d'une explication et d'un cours auprès de Mme MILLION, sage-femme.



Certains à leur demande, ont pu également bénéficier d'une palpation sur leur poitrine à l'abri des regards dans notre « van » aménagé spécialement pour la cause.



Modalités d'actions et évaluation de notre objectif 1^{er}.

Les critères d'évaluations étaient de comptabiliser le nombre de petits rubans, de boucles d'oreilles et de bracelets qui ont été distribués lors de cette matinée.

Il a été « vendus » 14 rubans , 17 boucles d'oreilles et 10 bracelets. Nous avons décidé de les donner en même temps que les flyers/livrets. Les personnes ont versé un don qui a bien entendu était reversé à la ligue contre le cancer à la fin de cette matinée. Nous avons pu reverser 140 €.

Nous avons également comptabilisé le nombre de consultation effectuée dans le fourgon aménagé. 10 femmes en ont bénéficié.

Cette année, la Ligue contre le Cancer était seule présente à nos côtés. Nous avons partagé notre stand, elles n'avaient rien prévu pour s'installer.



Pour l'objectif secondaire, le groupe a programmé un instant privilégié dans la soirée du 17 octobre, un groupe de parole/témoignage.

Pour présenter cet instant, une affiche a été créée. Elle fût imprimée en affiche A3 et en flyer A5.



Les affiches et flyers ont été distribués dans les différents cabinets des professionnels de santé mais également chez une partie des commerçants de la ville de Puyoo, dans les bureaux des mairies de Bellocq, Ramous, Baigts de Béarn et Puyoo.

La communication de cet événement a également été transmise sur différents supports numériques et/ou papier. Diffusion sur le compte Facebook de la MSP, sur les sites Intramuros de nos communes avoisinantes, dans les journaux : sud-ouest et La République. Demande également à la CCLLO et au radio amateur d'Orthez – Ces deux derniers n'ont pas donné suite.

Le trail du Gahùs en rose a rassemblé plus de 500 participants

Ce dimanche 6 octobre, ce sont plus de 500 concurrents qui se sont élancés sur les pistes tracées par les bénévoles de l'association du trail du Gahùs.

Chaque année, depuis quatre ans, l'association organise avec Gaëlle Mata une matinée de courses et de marches dont les recettes sont reversées à la Ligue contre le cancer.

Gaëlle Mata s'est battue à deux reprises contre la maladie qu'elle a pu dépasser avec le soutien de la Ligue.

La victoire au trail (9 kilomètres) n'a pas échappé à Victor Letertre, en 31'55 », devançant son poursuivant Philippe Rubio de 2'37 ».

Chez les femmes, c'est la Paloise Stella Zaccomer qui termine première en 40'34 ».

L'épreuve de marche, quant à elle, a subi l'assaut d'un essaim de frelons. Les personnes piquées, heureusement sans trop de gravité, ont rapidement été prises en charge par les secouristes. Les organisateurs ont modifié le parcours pour que les épreuves puissent se poursuivre en toute sécurité.

Groupe de parole le 17 octobre
Sur la place de la mairie, plusieurs stands avaient pris place. Notamment un stand de la Maison de



Le Gahùs en rose, une course en faveur de la Ligue contre le cancer. J.M.

santé des Rives du gave, avec mise en pratique de la palpation sur soi ou sur mannequin, dans le cadre de la prévention du cancer du sein. La Maison de santé pluri-professionnelle et multisites informe qu'elle organise, dans le cadre d'Octobre rose, un groupe de parole et de témoignage le jeudi 17 octobre, de 19 heures à 21 heures, au foyer communal de Puyoo. Les échanges sont ouverts à toutes et tous. Il y aura maximum

trois groupes de huit personnes. Cela reste intimiste. L'inscription est obligatoire au 07 69 98 09 17.

Les épreuves sportives terminées, la matinée s'est poursuivie par un repas au grand air, auquel ont participé plus de 200 convives. L'an dernier, le montant récolté au profit de la Ligue contre le cancer avait été supérieur à 6 000 euros. Cette année, les organisateurs espèrent dépasser cette somme.

Jean Masmontet

Il a été réservé une salle auprès de la municipalité de Puyoo. Le groupe a voulu que cet instant soit intimiste. Il a donc décidé qu'un maximum de 24 participants serait divisé en 3 groupes de 8 avec chacun un professionnel de santé.

Pour cette première expérience, il y a eu 9 participants .

Pour que ce groupe soit le plus possible décontracté, un apéritif dinatoire (sans alcool) est prévu en début de séance.

Cet encas est suivi de la projection d'un instant du film de Ludmila ZIE « Ludmila part en guerre contre son cancer » (https://www.youtube.com/watch?v=-9m_ze8-ZyM) (20 minutes).

A la fin de cette projection, les 3 professionnels de santé ont laissé la parole aux participants, uniquement ceux qui en avait envie ou besoin.



Ce fût un moment d'échange particulièrement fort et émouvant. Ils ont partagé leurs douleurs, leurs combats mais également leur joie quand la rémission a fait partie de leur vie. Ils ont pu échanger entre eux, comparer, râler, rigoler.

Une journaliste est passée nous voir. Son article paru le 28 octobre, est très bien rédigé et reflète notre mission.

PUYOÔ

Un groupe de parole a été organisé pour Octobre rose

De nombreuses personnes ont pu partager leurs témoignages, s'informer et trouver un soutien précieux face à la maladie.

Dans le cadre de la campagne Octobre Rose, dédiée à la prévention et à la lutte contre le cancer du sein, la Maison de santé pluriprofessionnelle et multisites Les Rives du Gave a organisé une rencontre au foyer municipal, offrant un espace d'échanges ouvert à tous.

Cet événement a permis à de nombreuses personnes de partager leurs témoignages, de s'informer et de trouver un soutien précieux face à la maladie.

Sincérité et bienveillance

Le groupe de parole, animé par plusieurs professionnels de santé (une sage-femme, une kinésithérapeute, une infirmière et la coordinatrice de la Maison de santé), a permis aux participants de poser des questions et de libérer leur parole. Chacun a pu témoigner de son expérience avec le cancer du sein, que ce soit en tant que malade, proche ou simple curieux



La Maison de santé Les Rives du Gave a organisé une rencontre au foyer municipal.
Dinah Solt

souhaitant mieux comprendre la maladie. Les échanges ont été riches, empreints de sincérité et de bienveillance.

Un moment particulièrement fort a été la diffusion d'un film, dont une des phrases a marqué : « J'étais en colère contre mon corps, pas de la tristesse, juste fâchée contre la vie ». Ces témoignages ont suscité un débat après la projection, permettant à chacun de partager ses émotions.

Dans le cadre de l'événement « Gahus en rose », un stand était également dédié à l'auto-palpa-

tion, geste essentiel pour la détection précoce du cancer du sein. Une sage-femme a ausculté une dizaine de femmes dans un van aménagé pour l'occasion, leur permettant de bénéficier de conseils personnalisés et d'exams.

Cette rencontre, où la parole a permis d'apaiser, d'informer et de créer des liens entre des personnes confrontées directement ou indirectement au cancer du sein, a démontré l'importance de l'échange et du soutien face à cette maladie.

La soirée s'est terminée par une note de douceur en mangeant les desserts.

Les participants ont demandé à créer un groupe WhatsApp pour continuer entre elles si le besoin s'en fait sentir. La coordinatrice a pu leur transmettre copie de l'article.